



TERMIK VEFSN HOLDER KURS FOR FRIVILLIGE

Termik er en organisasjon som hjelper alvorlig syke og deres pårørende i tillegg til de offentlige tilbud.

ET TILBUD FOR PERSONER SOM KAN
TENKE SEG Å VÆRE EN STØTTE FOR
MENNESKER I EN VANSKELIG
LIVSSITUASJON OG GI AV SIN TID.

MANDAG 7. OKTOBER KL. 18.00 - 21.00

"OM Å VÆRE FRIVILLIG"

TIRSDAG 8. OKTOBER KL 18.00 - 21.00

"LINDRENDE OMSORG"

FREDAG 11. OKTOBER KL 18.00 - 21.00

"KOMMUNIKASJON - den vanskelige samtalen"

LØRDAG 12. OKTOBER KL 10.00 - 16.00

"OM Å LEVE MED ALVORLIG SYKDOM" og
"OM Å MØTE DØDEN"

MANDAG 14. OKTOBER KL 18.00 - 21.00

"KRISEHÅNDTERING"

ONSDAG 16. OKTOBER KL 18.00 - 21.00

"Å TA VARE PÅ SEG SELV"

FREDAG 18. OKTOBER KL. 09.00 - 14.45

Seminar i Mosjøen Kulturhus

"BEDRE LIV!"

Har du spørsmål eller ønsker mer informasjon,

ta gjerne kontakt med

Lill Karin Aanes/Sigrid Sørdal:

telefon 75 10 17 46 / 941 68 348

e-post: termik.vefsn@vefsn.kommune.no



*Frivillige i omsorg for
alvorlig syke og pårørende*